



水の都記念病院

短時間通所リハビリテーション ご案内

対象 要支援・要介護の認定を受けている方

送迎付きでリハビリができます！

担当のケアマネージャーにまずは相談を

STEP1 担当のケアマネージャーにご相談ください。
無料でデイケアを1回お試し利用していただく事ができます。

STEP2 利用契約を行います。

STEP3 デイケア利用開始



○短時間通所リハビリテーション（デイケア）とは

- ・個別リハビリ（20～40分）を含め、利用時間が1時間程度のリハビリに特化したデイケアとなっています。
- ・理学療法士や作業療法士と日常生活で困っている事に対し相談して、目標を決めリハビリに取り組みます。
- ・利用者様の状態に合わせた運動やストレッチ、自主トレーニングを提供させていただきます。

○このような方にオススメ！！

- ・リハビリを集中的にしたい。入浴や食事は不要。
- ・楽しく運動がしたい。
- ・長時間のデイサービスに1日いるのがつらい。
- ・自分でくるのは難しい。送迎をして欲しい。



○ご利用について

営業日：月曜日～土曜日の午前8：30～午後5：30

休業日：日・祝日、12月30日～1月3日

利用料金：要支援（月額） 要支援1 2,331円～ 要支援2 4,349円～
要介護（1回ごと） 655円～

※料金については、介護度や負担割合・加算などにより変動があります。
詳しくはお問合せください。

○利用の流れ（一例）

9:50	自宅へ送迎車がお迎え、検温	
10:00	到着	体調チェック（血圧や脈拍測定等）
10:10	個別リハビリ	セラピストによる治療
10:30	自主トレ	筋トレマシーン、エルゴメーター、プーリー等
10:50	マッサージ器具	メドマー、マッサージチェア等
11:00	解散	送迎車で自宅へ送迎



！ 運動器具も充実しています

筋トレマシーン、エルゴメーター、ニューステップ、プーリー等

！ 身体測定もしています

- ・体重、血圧、SpO2（血中酸素濃度）
- ・握力 ・片足バランス ・歩行テスト 等々

身体測定を継続的に実施し、ADL（日常生活動作）の向上を目指します。

いつまでも**元気にイキイキとした生活**が送れるように
楽しく一緒に運動しましょう！



○お問合せ窓口

個人情報の提供は必要最小限とし、サービス提供にかかわる目的以外は使用しません

通所（介護予防通所）リハビリテーション
（指定事業所番号 3610123717）

医療法人三成会 水の都記念病院
〒770-0051 徳島市北島田1丁目46番11
TEL：(088) 632-9299 FAX：(088) 632-5123