



通所だより



晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさをを感じる季節になりました。

4 月を過ぎたころから、徳島県でも日中の気温が 20 度を超えることがあり、今年も平年より熱くなることが予想されています。体が慣れていないころから暑さにさらされると、体調を崩しやすくなります。また気温に合わせた服装を心がけて、暑さに負けないようにしましょう。

今月の壁画

5 月 5 日は端午の節句。

最近では大きな鯉のぼりが家の庭に泳ぐことは減りましたが、当通所リハビリではたくさんの鯉のぼりが壁一面に泳ぎました！



通所リハビリテーションでは、一人ひとりに合わせた個別リハビリを提供し、元気なからだを保つお手伝いをします！



今月の献立

5日 筍ご飯

12日 サケの土佐しょうゆ焼き

21日 お好み焼き

28日 焼き肉

※記載はメインのメニューです。

実際は副菜や汁物も付きます。



5 月はツツジやバラなど、花のきれいな季節ですね。送迎中、車の窓から外を見ると、色とりどりの花が咲き、私たちの目を楽しませてくれますね。

今月もお元気でお過ごしください。