



通所だより



暦の上では春を迎えましたが、冷たい風に吹かれる日も多いこの頃です。

2月といえば節分、今年の恵方は南南東なのだそう。邪気を払って健康を願う行事がこの時期にあるのは、やはり厳しい寒さゆえなのでしょうね。

感染症やインフルエンザが流行しています。通所リハビリテーション室内では、利用者様に安心してお過ごしいただけるように、常に換気を行い消毒も定期的に行っています。予防に気を配りながら今月も元気に過ごしましょう！

今月の壁画

今月は利用者みなさまと一緒に切り絵に挑戦しました。

雪の結晶をイメージした切り絵です。

立体的で素敵ですね！



室内で飼っているドジョウです。

小エビも居て、一緒に仲良く暮らしています。



今月の献立

3日 枝豆入リスパサラ

5日 ラーメン 12日 ハヤシライス

23日 天ぷら盛り合わせ

※記載はメインのメニューです。

実際は副菜や汁物も付きます。



2月は誕生日会にて節分にちなんだレクリエーションを行う予定です。楽しみにしててくださいね。

まだまだ寒さが続きます。春の訪れを待ちわびながら、暖かくして元気にお過ごしください。