



# 通所だより



新春のお喜びを申し上げます。昨年は大変お世話になりました。

年未年始はいかがお過ごしでしたでしょうか？

家族のだんらんや、外出したことなど、いろいろなお話が聞けるのを楽しみにしています。

この時期は本当に寒いので、姿勢が丸くなったり、服を着こむために動きにくさを感じたりしますね。転倒に気を付けてお過ごしください。

## 今月の壁画

あけましておめでとうございます。縁起物のだるまに色を塗り、小物入れにしました。それぞれいろいろな願い事・目標を胸に作製しました。



通所リハビリテーション室の入口。

手作りのしめ縄で、利用者様をお出迎え。



## 今月の献立

7日	七草粥	9日	おでん
16日	サバの味噌煮	24日	すき焼き

※記載はメインのメニューです。

実際は副菜や汁物も付きます。



通所リハビリテーションスタッフ一同、皆様が快適に生活できるようお手伝いさせていただきたいと思っています。

新しい一年が、皆様、そしてご家族様にとって笑顔あふれる一年となることをお祈り申し上げます。