

三成会キュアセンター 通所リハビリテーション

2025年10月号



～今月の壁画～

ハロウィンという行事がここ数年
で日本でもあたりまえになりました
たね。元々は外国のお盆のよう
なものなのだそう。今月は、カボ
チャのランタンを作りました！
表情がひとつひとつ違います
ね。持って帰っていただくと、ペ
ン立てになります。

虫の声に色づく木々…、秋の深まりを感じるころとなりました。

10月1日は『衣替えの日』です。リハビリテーションを行うと、汗をかくこともあります。まだまだ暑い日もあるため、衣服の調節ができるような羽織物などを意識して取り入れると良いですね。

紅葉の美しい爽やかな季節となりました。健康には十分留意し、秋の夜長を楽しみましょう！