

通所リハビリ 3月号

1月・2月と寒い季節が続きましたが、ようやく3月より暖くなる季節がやってきました。昼夜の寒暖の差はありますが、お昼のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。



作品作り



壁紙(メッセージボード)

通所の壁に[ようこそ]のメッセージ作品を作成しました。文字は絵の具で着色し、周りには貼り絵・綿・毛糸にて仕上げました。作成期間は3週間かかりました。

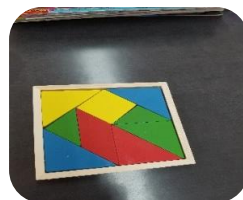
お雛様人形

利用者様が折り紙にて作成してくださった作品です。3月中は入り口にも展示してるのでどうぞご覧ください。



犬[壁画]

段ボールを数センチに切ったものに色紙を貼って作成した作品です。犬で作ったのですが、ほかの利用者からは「人間?」、「抽象画?」と犬には見えない様です(ノド)シクシク...



脳トレ紹介

デイケアでは色んな脳トレがありますが、今回はパズルを紹介します

- ①手を動かすこと→脳の活性化
- ②当てはまるピースを考える→集中力向上・注意力低下予防
- ③記憶力・空間把握能力等に繋がります。



効果を知っていてやるのとでは違ってきますよね(〇´ω`)

画像のパズルの他に3つパズルがありますのでやってない方は是非コンプリートを目指してチャレンジしてみてください。

