

# 通所リハビリ便り

## 9月号



### ゲジゲジ作り (編み物)



毛糸を使って可愛らしいストラップを作りました。

可愛らしい正体は・・・なんとゲジゲジ!?

本物は触りにくいけど、このゲジゲジは愛らしくてついつい触りたくなるほどです。

頭部は毛糸を巻き、胴体は毛糸を巻いてみました。

### 運動器具の紹介

以前まではエルゴメーターと言う機械を設置していましたが、この度新たに機械の導入致しました。

この運動器具は、上肢と下肢の運動が複合的に行えます。

また、体のレベルに合わせて上肢の運動だけ行うのもよし、下肢の運動だけ行うのもよしとなっています。



### 1日体験利用受付中

只今、1日体験利用受付中です。

相談や質問はコチラ↓です。

088-633-3353 まで

