

通所リハビリ便り 10月号



ハロウィンカボチャ

10月と言えば、ハロウィンカボチャ。
今年度は、カボチャのバリエーションを増やして

- ・小
- ・中
- ・大
- ・特大

の4種類にしてみました。

利用者様は、カボチャ【中】を作ってもらいました。
飾ると小さくてキュートです。

傘作り

この季節になっても今年は雨が続いています。

以前はテルテル坊主を作って、雨が降らないように皆さんでお祈りしました。

今年は趣向を変えて傘を作って吊ってみました。

傘のおかげか、梅雨の時期が過ぎているのかわかりませんが、少なからず効果はありました。



10月13日は【世界血栓症デー】です

血栓とは？

血液の中で出来る、血の塊です。

脳梗塞や心疾患の原因にもなるので
定期的な運動や、長時間の同じ姿勢には注意しましょう。

また、食生活にも気を使って
みてもよいでしょう

読書週間

