



通所リハビリ便り 7月号

三成会キュアセンター
通所リハビリテーション
〒770-0005
☎：088-633-3353
FAX：088-632-9305

熱中症対策は怠らずに

あなたは熱中症対策していますでしょうか？

夏は気温が高くなるので、意識しておかないと熱中症になる可能性があるののでしっかり対策しておきましょう。

利用者様の中でもトイレが近くなるので水分を取らない方がいらっしゃいます。また、のどが渇いてないからと言ってあまり水分を取らない方も多々見かけます。

のどが渇いてなくても体の水分は汗として出たりして減っています。また、汗からは水分だけではなく塩分やカリウムも出ているので塩分アメも常備して塩分補給も大事になってきます。

- ・のどが渇いたときに飲む ×
 - ・時間を決めて水分を摂取する ○
- にしてみてくださいはどうか？

1 日体験利用受付中

只今、1 日体験利用受付中です。

相談や質問はコチラ↓です。

088-633-3353 まで

