

# 通所リハビリ便り 2月号

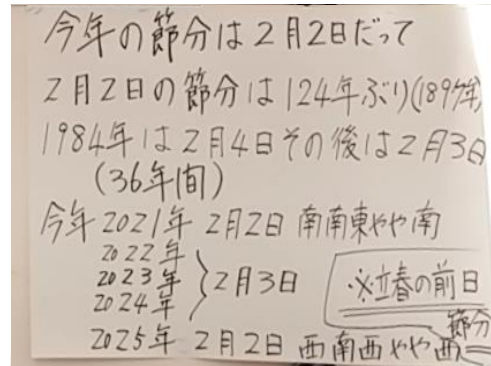
三成会キュアセンター  
通所リハビリテーション  
〒770-0005  
☎：088-633-3353  
FAX：088-632-9305

## 腹式呼吸運動始めました。



2月より新しい試みとして毎日1回、体操後に腹式呼吸を始めました。  
普段、口呼吸になりがちなので、腹式呼吸はすごく効果的です。  
集団で行っているの、自然と皆さんやって頂けているので良い習慣が作れました。

## 節分



作品作りが意欲的な利用者様と一緒に協力して節分の壁飾りを作成いたしました。  
右の写真は、今年の節分の説明に貼り出していたモノです。  
今年の節分は2月2日で124年ぶりでした！？  
皆さん節分は2月3日だと思い込んでいたので、大変驚かれていました。

## 1 日体験利用受付中

只今、1日体験利用受付中です。

相談や質問はコチラ↓です。

088-633-3353 まで

