

# 通所リハビリテーション便り

10月となり9月よりもますます、秋らしくなってきましたね。夕方には直ぐに暗くなるので、夕方での散歩等には十分注意してくださいね。



## 月間デイに載りました！！



月刊デイ 3月号・10月号に利用者様が作成した作品が入賞しました。  
作品が載ると利用者様の良い励みになり、モチベーションが上がります(≧▽≦)  
これからも、作品作り頑張りましょうー(・ω・)ノ  
右：ミニクリスマスツリー 左：壁画【阿波踊り】

## 利用者様作品



犬の貼り絵【壁画】  
折り紙をちぎった物をのりで貼って作成した作品です。  
縦 36 cm、横 40 cmのサイズなので根気がいる作品となっています。

## 今月は運動月間 Σ(・ω・)ノ！

通所リハビリでは理学療法士・作業療法士が在住しており各個人に合った運動プログラムを提供しています。

また、リハビリ以外の時間も塗り絵や脳トレ、読書、ラジオ体操、作品作り等と活動を行っています。

最近、利用された方の中から今よりも歩けるようになりたいとの要望を頂き、今月は運動月間と題して利用者全体で運動を促していきました。

運動意欲が低い方も何人かで行うと楽しく行えるとの声も頂きました。また、何の運動をしてよいのかわからない方にはリハビリスタッフがメニューを考えて声掛けするので大丈夫です。