

通所リハビリ 3月号

1月・2月と寒い季節が続きましたが、ようやく3月より暖かくなる季節がやってきました。昼夜の寒暖の差はありますが、お昼のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。



壁紙(メッセージボード)

通所の壁に[ようこそ]のメッセージ作品を作成しました。文字は絵の具で着色し、周りには貼り絵・綿・毛糸にて仕上げました。作成期間は3週間かかりました。



お雛様人形

利用者様が折り紙にて作成してくださった作品です。 3月中は展示してるのでどうぞご覧ください。





犬[壁画]

段ボールを数センチに切ったものに色紙を貼って作成した作品です。犬で作ったのですが、ほかの利用者からは「人間?」、「抽象画?」と犬には見えない様です(ノД`)シクシク・・・。



脳トレ紹介

今回はパズルを紹介します。

- ①手を動かすこと→脳の活性化
- ②当てはまるピースを考える→集中力向上・注意力向上
- ③記憶力·空間把握能力

等に繋がります。

効果を知っていてやるのとでは違ってきますよね(**O**´ω`) 画像のパズルの他に3つパズルがありますのでやってない方 は是非コンプリートを目指してチャレンジしてみてください。







